

# LIC. MARIA CLARA TOLEDO

Musicoterapeuta

[mct.musicoterapeuta@gmail.com](mailto:mct.musicoterapeuta@gmail.com)

<http://www.musico-terapeuta.com.ar/>

Miembro de la Asociación Argentina de Musicoterapia (ASAM)



Nacida el 14 de diciembre de 1983, María clara siempre estuvo rodeada de música, padre guitarrista, abuela pianista y con varios familiares artistas, el valor de la creatividad y la expresión musical siempre estuvieron presentes. Por otro lado su madre terapeuta ocupacional agregaba el valor de la vocación por el otro, por la salud y la rehabilitación, algo que era constante y muy compartido con sus hijos.

De pequeña aprendió a tocar la guitarra, tocando en varias presentaciones grupales. Ya en la adolescencia soñando que carrera estudiar en el futuro, se encontró con una revista que hablaba sobre la musicoterapia y quedó enamorada de esta disciplina, viviendo en carne propia el poder de la música. Se anotó en el conservatorio para poder saber nociones técnicas de la misma, abriendo su perspectiva a nuevos estilos musicales como instrumentos, encontrando otra vía de expresión.

Habiendo estudiado dos años de conservatorio, busco donde poder estudiar musicoterapia, ya que sentía que algo faltaba, el poder ayudar a otros con esta herramienta, sin saber bien como hacerlo. En ese momento se presentó la posibilidad de iniciar la carrera en la universidad del salvador. En el transcurso de la misma pudo aprender tanto nociones técnicas de los diversos instrumentos como estilos musicales, aspectos de la neurología, fisiología, medicina, neuropediatría, psicología, acústica, filosofía, etnomusica, ética, dinámica grupal, técnicas instrumentales, corporales y vocales entre otros. Terminando su licenciatura con un proyecto de investigación científica sobre la "Musicoterapia Preventiva en intervención temprana y su aporte al desarrollo de las capacidades del niño en la primera infancia" siendo esta su tesis en el año 2009.

Todo esto llevado a la práctica dio sus frutos. Hoy en día esta dedicada a esta disciplina, por el poder que sabe que reside en la misma y los resultados que se obtienen mediante el tratamiento de diferentes afecciones con musicoterapia. Tomando como objetivos principales en su trabajo diario, la humanización de la persona, el enfoque en sus capacidades en vez de sus discapacidades, observando que desde esta concepción la persona puede ejercer sus posibilidades hacia algo más. Abriéndose un espacio expresivo donde uno puede ver la propia iniciativa; la manera de cambiar y de no cambiar. Generando un desarrollo emocional hacia un equilibrio que predisponga positivamente hacia el aprendizaje y otras acciones de la vida. Siendo una vía regia para modificar partes de uno a través de un momento creativo, expresivo; viéndose y teniendo una idea más clara de uno mismo reafirmando, y poder reconocerse y aceptarse en los cambios. Facilitando y mejorando la comunicación en todos sus niveles. Acrecentando la capacidad de simbolización del individuo, facilitando la expresión sus emociones, sentimientos, ideas e inquietudes. Siendo la musicoterapia un espacio preferencial

para acompañar y ayudar a la autoafirmación, autoevaluación, contribuyendo a la construcción de una identidad, a la integración de una personalidad y la aceptación de sí como persona; a la propia subjetividad.

Habiendo tenido contacto con diferentes poblaciones, desde Alteraciones en el desarrollo; Discapacidad para la comunicación; Ceguera; Hipoacusia y sordera; Salud mental (clínica de niños); Perturbados motores, ACV, Adulterez entre otros.

En el año 2010, Realizo un posgrado sobre Musicoterapia en Neuro-Rehabilitación, dictado en la universidad Rene Favalaro. Seleccionando como tema para su trabajo final: " Emoción, Memoria y Musicoterapia ".

María Clara a escrito varios artículos: "*Musicoterapia*" Julio 2009; "*La Musicoterapia Preventiva en Intervención Temprana y su aporte al desarrollo de las capacidades del niño en la primera infancia*" Agosto 2009; "*Musicoterapia Prenatal*" Septiembre 2009; "*El niño y su relación con el mundo sonoro*" Octubre 2009. Revista CUATRO BARRIOS.

Como también tubo su participación en la radio FM 95.5, en julio del 2009 en una entrevista sobre la "Musicoterapia y sus implicancias como abordajes". Así mismo entrevistas a diarios on-line, como el DiarioVeloz.com de Samuel "Chiche" Gelblung, sobre "El poder de la música", en enero del 2012.

María Clara ha trabajado tanto en un Equipo Interdisciplinario de Estimulación Temprana y Apoyo a la Integración Escolar " Aprendiendo a aprender ", Gualaguaychú, Entre Ríos; donde trató a los mas pequeños.

En consultorio particular, casos de, ADD en infantes; Neurosis en adolescencia; Retraso mental en adolescencia.

En atención domiciliaria, casos de, Memoria, Tercera Edad; Afección Neurológica Semántica, Tercera edad.

Atención Hospitalaria, caso de Afección Neurología (ACV) en adulto.

También dedica su trabajo en Residencias para mayores: "Amabilis", cap.fed., tercera edad. Como también "El hogar de los abuelos", villa del parque.

Actualmente la Lic. María Clara, reside en Bariloche – Río Negro -, realizando trabajos de Educadora musical en escuela primaria "Virgen Misionera", y jardín de Infantes "Arcoiris". Así también dirige un proyecto de gabinete Musicoterapeutico, dentro del área de educación.

Incorporando a la brevedad, esta disciplina al área de salud, tanto maternidad, pediatría, intervención temprana, discapacidad, neurología, geriatría, entre otros.